

令和6年2月14日

加盟山岳会 会員 各位

宮城県山岳連盟 遭難対策委員会

## 令和5年度冬季遭難対策訓練について

令和5年度の冬季遭難対策訓練を、下記の通り実施いたしますので、遭難対策委員並びに会員の皆様に周知いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

日時：令和6年3月24日（日）7時30分 蔵王エコーライン車止めゲート 集合

場所：蔵王・賽の河原 ひよどりごえ

内容：冬山におけるセルフレスキュー・雪上訓練

- |              |           |
|--------------|-----------|
| A 雪崩対策コース    | B 雪上訓練コース |
| ・雪質観察・弱層テスト  | ・アイゼン歩行技術 |
| ・雪崩ビーコンの活用   | ・確保技術     |
| ・プローブ搜索      | ・岩稜登攀の基礎  |
| ・埋没者の掘り出しと搬送 | ・負傷者の引き上げ |

講師： 遭難対策委員会より

参加費：1名1000円（資料代 他）

持ち物：（山岳会）ロープ50m以上、スノーアンカー、銀マット、医薬品、ハーケン  
ツェルトまたはブルーシート

（個人）冬山日帰り装備一式

冬山ウェア、登山靴、スコップ、ビーコン、プローブ、ゴーグル

筆記用具、ザック、防寒手袋、帽子、スパッツ、ワカン等、行動食等

（Aコース）ストック、スノーソー（あれば）

（Bコース）アイゼン、ピッケル、ハーネス、ヘルメット、スリング、カラビナ

予定： 9：00 訓練開始

14：00 訓練終了

15：30 反省会

16：00 頃解散

申し込み：3月17日までに下記宛先に氏名、所属、連絡先、山岳保険加入の有無を報告  
宮城県産岳連盟 遭難対策委員会事務局 佐藤芳樹

[EZX01733@gmail.com](mailto:EZX01733@gmail.com) 090-4479-5554